Amicie Devoir

Montrez que la Spiritualité ; la contemplation et la louange contribue aux bien être Physique, Mental et social de l'individu.

Pour commencez, la Spiritualité contribue aux bien être de l'individu puisque c'est un moment où l'ont prend du temps pour nous même et Dieu. Mais qu'est ce que la Spiritualité ? La Spiritualité c'est la recherche d'un sens plus grand que nous même. Donc ici on repose sur la loi de l'OMS le physique, Mental et social.
Ensuite, la contemplation contribue également au bien être puisque lorsque l'on contemple quelques choses on se sent généralement bien ont à le moral. Cela correspond donc avec la Santé.
Et enfin la louange participe également aux bien-être : puisque le fait de louer "le Seigneur" c'est le fait de se sentir bien, d'être parfaitement apte à accueillir Jésus.
Cela rentre donc dans les normes du bien être : Physique, mental et enfin social. La louange permet de s'ouvrir ouvertement envers les autres autour de nous. D'accueillir en étant chantalde. Comme un vrai Chrétien ! La Spiritualité c'est une chose primordiale on ne peut pas passer à côté, grâce à la spiritualité on peut parler de ce sujet envers d'autres personnes qui peut être cherche la foi sans le savoir. Cela permet donc de réfléchir la réflexion de ce sujet est important : Tout dans la fête.... on retrouve les trois points du bien être.
Le fait de contempler est aussi un moment de réflexion pour l'individu puisque celui-ci réfléchi comment l'oeuvre de Dieu et elle aussi magnifique ... Et enfin la louange exactement pareille on bouge en levant

Pauline

- Montrez que la spiritualité, la contemplation et la louange contribut au bien-être physique, mentale et sociale de l'individu. (25 lignes)

- la spiritualité, la contemplation et la louange apporte de la tranquilité et de la paix dans le coeur de l'individu. la santé est lié avec le bien-être. Être en bonne santé se n'est pas juste l'absence de maladie mais aussi le bien-être physychique, mentale et sociale de l'individ l'individue peut ne pas être malade mais peut se sentir mal dans sa tête. la spiritualité lui apporte une dimension surnaturel, la contemplation lui apporte la paix et la tranquilité et la louange lui apporte une joie divine tout ceci permet l'équilibre du corp humain.
Comme le disait Saint Augustin : "la paix est la tranquilité de l'ordre". sans paix l'ordre ne règne pas. le corps a besoin de silence pour se sentir bien. les besoins que le corps a besoin sont l'activité, la réflexion, l'approvisionnement et le repos. la santé ne consiste donc pas seulement à guérir une maladie mais aussi à permettre à chacun de vivre, de se développer et d'agir dans des conditions favorables. lorsqu'une personne voit ses besoins essentiels reconnus et satisfaits son état de santé s'améliore et son bien-être se renforce. la spiritualité, la contemplaton et la louange font parti des besoins essentiels d'un être humain. Vous pouvons donc voir que la spiritualité, la contemplation et la louange contribut au bien être physique, mentale et sociale de l'individu. la santé est un enjeu individuel, social et public.